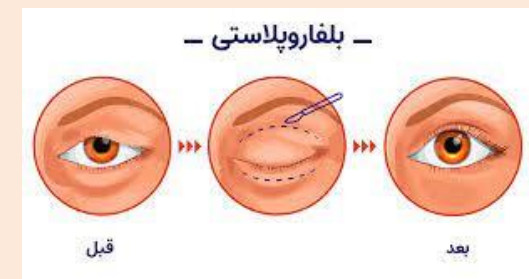


## بلفاروپلاستی

چشم‌ها مهمترین بخش صورت هستند. در بسیاری از موارد منعکس کننده سن و حالات هیجانی و خلقی فردند ولی متأسفانه چشم و پلک‌ها زودتر از سایر اجزای بدن علایم پیری را نشان می‌دهد.

این جراحی برای برداشتن پف پلک‌ها و پوست اضافی آنهاست، برای افراد بالای ۳۵ سال / یا افرادی که پوست پلک‌ها اویزان شده و یا پف زیر چشم باعث تغییرات ناخوشایند در چهره فرد شده است.



## مراقبت قبل از عمل جراحی

شما روز عمل باید از ۸ ساعت قبل ناشتا باشید.

زیورالات و وسیله فلزی و دندان مصنوعی به همراه نداشته باشید / لاک و آرایش کاملاً پاک شود.

در مورد نوع بیهوشی حتی الامکان نظر شما لحاظ خواهد شد. بیهوشی کامل و نیمه بیهوشی هر کدام مزایا و معایب مربوط به خود را داراست.

## مراقبت پس از عمل جراحی

حدوداً ۲ تا ۳ ساعت بعد از عمل نباید چیزی میل کنید چرا که به دلیل داروهای بیهوشی حرکات معده و روده شما کند است و چنانچه شما چیزی میل کنید باعث بروز حالت تهوع و استفراغ می‌شود. حدوداً ۲ ساعت بعد از عمل ابتدا کمی آب می‌آشامید اگر چنانچه مشکلی نداشتید یک ربع بعد مختصری آب میوه خواهید آشامید و بعد از آن میتوانید به رژیم معمولی برگردید.

باید تا ۲۴ ساعت از کمپرس سرد استفاده کنید. این کار باعث می‌شود ورم و کبودی شما به حداقل برسد.

دراز کشیدن بعد از عمل باعث تورم پلک شما میشود لذا سعی کنید بعد از عمل فقط در حد معمول دراز بکشید و حتماً زیر سرتان بالا باشد.

از روز دوم به بعد کارهای سبک مثل کارهای سبک روزانه و کارهای منزل بلامانع است.

توصیه می‌شود تا دو روز بعد از جراحی استحمام نکنند و سپس بصورت روزانه استحمام شود.

چسب‌های بخیه تا زمان توصیه پزشک استفاده شود و در صورت شل شدن چسب‌ها / عدم چسبناکی تعویض شود.

در صورت بروز هرگونه مشکل بینایی / کاهش دید با پزشک / بیمارستان تماس بگیرید

جهت تسکین درد بعد از عمل فقط از استامینوفن ساده یا کدئینه به عنوان مسکن استفاده نمایید و



دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

مرکز پزشکی آموزشی درمانی ۱۵ خرداد

## بلفاروپلاستی

واحد آموزش دفتر پرستاری

از خوردن داروهایی مثل بروفن ، ایندومتاسین ،  
آسپرینو ... اجتناب کنید .

درد ، کبودی و خونریزی بعد از عمل به  
فاکتورهای متعددی وابسته است . یکی دوروز اول  
ممکن است کمی کبودی داشته باشند.

شنا (بعلت احتمال الودگی و عفونت) و فعالیتهایی  
که در آن احتمال آسیب و ضربه به صورت زیاد است  
تا دو هفته ممنوع می باشد .

محدودیت مصرف نمک برای جلوگیری از ورم برای  
شما توصیه می گردد.

نوشیدن روزانه ۱-۲ لیوان آب کرفس ، آناناس تازه  
کمک زیادی به رفع کبودی و ورم صورت شما می  
نماید.

شماره تماس در صورت بروز هرگونه مشکل :

۸۸۹۴۳۴۳۴

داخلی ۴۶۶